



# Pestprotocol

## Judo en Nunchaku Club Spaubeek

In dit document hebben wij als Judo en Nunchaku Club Spaubeek vastgelegd hoe wij door gewenst gedrag te stimuleren, pesten binnen de vereniging trachten te voorkomen. Daarna zal behandeld worden hoe wij omgaan met situaties waarin dit toch gebeurt/dreigt te gebeuren. Tot slot zal uitgewerkt worden welke sancties mogelijk zijn als een situatie niet tot een oplossing komt.

### 1. Gewenst gedrag bevorderen:

Het is erg belangrijk dat budoka's zich veilig voelen in hun sportomgeving. Hier hoort bij dat zij zich niet gepest mogen voelen. Om het risico daarop zo klein mogelijk te maken hebben we een aantal gedragsregels opgesteld. Deze regels zijn hieronder te vinden.

Een aantal dingen zijn in onze club niet toegestaan. Hieronder vallen:

- Het beoordelen op uiterlijk, afkomst, geslacht of andere persoonskenmerken of het maken van kwetsende opmerkingen daarover.
- Ongewenst aan de spullen van een ander komen.
- Een ander bewust hardhandig behandelen en/of fysiek pijn doen bij het oefenen.
- Elkaar met een bijnaam aanspreken die door de bedoelde persoon er van niet als positief ervaren wordt.
- Vloeken of schelden.

Daarnaast verwachten wij van leden de volgende dingen uitdrukkelijk wel:

- Probeer ruzie te voorkomen en als dit zich toch voordoet altijd samen op te lossen.
- Wanneer dit niet lukt: zoek contact met een leraar, vertrouwenscontactpersoon en/of bestuurslid.
- Luister aandachtig naar elkaar.
- Help elkaar waar nodig.
- Zorg dat nieuwkomers in de groep goed worden ontvangen en opgevangen.

Verder wordt er door de trainers regelmatig aandacht aan besteedt en zien wij toe op de naleving ervan tijdens de trainingen.

Bovendien wordt aan ouders/verzorgers ook gevraagd om ongewenst gedrag te melden wanneer zij dit tegenkomen of vermoeden.



## 2. Situaties van pestgedrag oplossen:

Als er een vermoeden bestaat dat er binnen de club gepest wordt, dan worden de volgende stappen doorlopen:

1. Er wordt vastgesteld of de gepeste heeft geprobeerd het samen met de pester op te lossen.
2. Als de gepeste er niet uitkomt grijpt de trainer in. Hij/zij brengt de partijen bij elkaar voor een verhelderingsgesprek en probeert samen met hen de ruzie of pesterijen op te lossen en (nieuwe) afspraken te maken.
3. Er wordt contract gezocht met de ouders van de partijen nadat de kinderen hierover ingelicht zijn. Eventueel wordt een gesprek gevoerd met de hele groep. Hierin kan aan de orde komen wat de oorzaken en de gevolgen zijn voor slachtoffers, daders, meelopers en zwijgende middengroep. Besproken kan worden of ze zich realiseren welk verdriet zij veroorzaken met hun gedrag en/of houding. Vervolgens kan aan de groep suggesties gevraagd worden hoe de situatie verbeterd kan worden voor de gepeste budoka.
4. Bij herhaaldelijke ruzie/pestgedrag neemt de leraar duidelijk stelling en houdt een bestraffend gesprek met de pester.

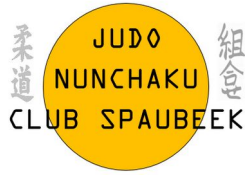
De fase van bestraffen/sancties treedt in werking (zie paragraaf 3). Ook wordt de naam van de ruziemaker/pester vastgelegd in een verslag. Bij iedere melding omschrijft de trainer "de toedracht".

De trainer en ouders proberen in goed overleg samen te werken aan een voor iedereen bevredigende oplossing. Als het gaat om jonge kinderen worden de ouders hier actief bij betrokken.

## 3. Sancties

Mochten pogingen tot verbetering van de situatie door budoka's, trainer en ouders niet tot een oplossing leiden dan kan de club overgaan tot het opleggen van sancties. Een besluit hiertoe volgt altijd uit samenspraak tussen trainer en bestuur.

De mogelijke sancties lopen op van licht naar steeds zwaarder en kunnen in die volgorde worden gegeven als een situatie zich over langere tijd niet verbetert. Hieronder zijn de sancties per categorie opgesomd.



#### Eerste sancties:

1. Één training niet aanwezig zijn.
2. Voor een bepaald aantal trainingen: blijven tot de andere budoka's naar huis vertrokken zijn.
3. Afspraken maken met de pester over gedragsveranderingen. De naleving van deze afspraken komen aan het einde van iedere week (voor een periode) in een kort gesprek aan de orde.

#### Vervolgsancties:

1. De ouders nadrukkelijker bij de oplossing betrekken. De budoclub heeft een dossier bijgehouden van de acties die hebben plaatsgevonden. Dit dossier is uitgangspunt voor het gesprek. In overleg de pester in een andere groep plaatsen.
2. Bij aanhoudend pestgedrag de pester voor een bepaalde periode schorsen.

#### Laatste sanctie

1. In extreme gevallen kan de pester geroyeerd worden van de club.

## Het bestuur van Judo en Nunchaku Club Spaubeek

### Contactgegevens

Judo en Nunchaku Club Spaubeek

Leesjongenstraat 5 6163 LZ Geleen

[jncspaubeek@outlook.com](mailto:jncspaubeek@outlook.com)